

茶
Les
的
Jardins
花
des
园
Thés

LA
BUGADIÈRE



Le bicarbonate de soude
Une légende

Drogueries
du Théâtre Vevey du Forum Montreux
de Châtel-St-Denis

Le bicarbonate de soude est un produit entièrement naturel, trouvé dans les océans, les cours d'eau et les sols du monde entier. Il est non toxique et sa forme en fait un produit que vous pouvez employer dans toute la maison, en présence d'enfants, d'animaux domestiques et de plantes.



Il est composé de NaHCO_3 , carbonate acide monosodique. Une substance pure et écologique qui existe à l'état naturel. Elle joue un rôle fondamental dans le fonctionnement de notre corps. La pureté du bicarbonate de sodium est une garantie de qualité. Ce corps minéral anhydre, apparaît néanmoins dans la nature sous la forme d'agrégats de cristaux prismatiques, le plus souvent en veines fibreuses ou en concrétions. Au laboratoire, l'hydrogénocarbonate de sodium apparaît sous la forme de fins cristaux blancs, solubles dans l'eau.

Synonyme : Bicarbonate de soude, Bicarbonate de sodium, hydrogénocarbonate de sodium, sel Vichy. Il est aussi fréquemment appelé carbonate monosodique ou carbonate acide de sodium, cette dernière appellation étant la plus employée dans la composition des pâtisseries industrielles.

Propriétés

Une substance tampon

Le bicarbonate de soude est en mesure de stabiliser le pH des solutions aux environs de 8,1. Cela fait que le bicarbonate est un produit efficace pour combattre l'acidité gastrique, aussi pour lutter contre la corrosion dans les canalisations et pour éliminer les saletés grasses.

Un agent adoucissant

Le bicarbonate de soude dissout dans l'eau, évite aux ions calciques de se précipiter en calcaire (carbonate de calcium), évitant de cette manière la formation de dépôts calcaire, et cela permet de réduire la consommation de savon et autres détergents. En somme un adoucissant de l'eau.

Un agent lavant

Le bicarbonate de soude mélangé à un autre produit légèrement acide tel que le vinaigre, le jus de citron, réagit en libérant du dioxyde de carbone sous forme gazeuse (CO₂).

Le même phénomène se reproduit lorsqu'il est chauffé à 70°C. C'est pourquoi, dans de nombreuses recettes, le bicarbonate de soude permet d'agir en poudre à lever. Cela rend les biscuits et gâteaux plus moelleux, et s'évacue naturellement. Nous le trouvons dans les levures industrielles et dans les poudres effervescentes.

Un piège à odeur

Les odeurs désagréables sont générées par des substances acides ou basiques. Grâce à son effet tampon, le bicarbonate de soude rééquilibre par une action chimique, soit l'environnement dans lequel les odeurs se développent, soit dans l'air, soit produites par le corps humain.

Le bicarbonate de soude ne masque pas les odeurs mais les neutralise.

Un abrasif doux

Le bicarbonate de soude est soluble dans l'eau. Les cristaux de bicarbonate ne risquent pas d'endommager les surfaces avec lesquelles il entre en contact. Il est efficace mais sans agressivité.

En saupoudrage, il est efficace pour :

- Raviver la couleur des tapis et moquettes ;
- Désodoriser les conteneurs poubelles ;
- Éliminer les mauvaises odeurs des chaussures et des cendriers ;
- Désodoriser les litières des chats, des oiseaux et des petits rongeurs.

Sous forme d'une pâte ou dissout dans l'eau, il est idéal pour :

- Laver les fruits et légumes ;
- Nettoyer les surfaces qui sont régulièrement en contact avec les aliments (planches à découper, évier), les parois et les éléments du réfrigérateur, le four, le micro-onde, les récipients plastiques pour conserver les aliments, aussi ceux pour les « achats sans détritrus » ;
- Faire briller les objets en argent et en cuivre.

Dans la machine à laver :

- Ajouté à la lessive liquide, il augmente l'efficacité ;
- Ajouté pendant la phase de rinçage, il élimine toutes les odeurs du linge ;
- Il prévient l'accumulation du calcaire.



Pour l'hygiène personnelle :

- Ajouté à l'eau chaude du bain, il laisse une sensation agréable de peau lisse et souple, Adoucissant de l'eau ;
- Ajouté à l'eau chaude d'un bain de pieds, il transmet une sensation de bien-être aux pieds et jambes.

Cuisine

Il élimine les impuretés des fruits et légumes : **pour enlever les impuretés, les cires et les autres résidus éventuels, n'oubliez-pas de laver à fond les fruits et les légumes à l'eau additionnée de bicarbonate de soude avant les consommer**

Mode d'emploi

1. Pour nettoyer les légumes à feuilles (salades, endives, épinards, etc...) ou les fruits à peau délicate (fraises, cerises, raisin, etc. faites-les tremper pendant une dizaine de minutes dans une solution composée d'une cuillerée à soupe (20-25 grammes) de bicarbonate de soude par litre d'eau. Rincez ensuite abondamment à l'eau courante.
2. Pour laver les autres types de légumes sans feuilles (tomates, fenouil, courgettes) ou les fruits avec des peaux résistantes (pêches, abricots, etc...). Il est possible d'utiliser du bicarbonate de sodium sous forme de pâte (1 volume d'eau pour 3 volumes de bicarbonate de soude). Dans ce cas, frotter directement la surface des fruits avec une petite éponge ou avec les mains avec une partie de la pâte de bicarbonate de sodium. Rincer ensuite sous l'eau courante.

Idéal pour le pré-lavage des poêles et des casseroles : l'action délicatement abrasive et les propriétés amollissantes du bicarbonate de sodium en font un allié précieux pour la cuisine. Les poêles et les plats retrouvent leur éclat et perdent leurs mauvaises odeurs.

Mode d'emploi

- 1. Pour enlever sans effort les dépôts incrustés, saupoudrez directement le bicarbonate de soude sur les surfaces les plus sales, et ajoutez de l'eau chaude. Laisser agir pendant au moins 15 minutes, puis nettoyer et rincer**
- 2. Pour les dépôts les plus résistants, frottez avec une éponge humide saupoudrée de bicarbonate de soude. Lavez et rincez.**
- 3. Vous pouvez également remplir le plat ou la casserole avec de l'eau et 2 cuillerées à soupe de bicarbonate de sodium et porter la solution à ébullition pendant 5 minutes. Laissez refroidir et décrochez les résidus de cuisson en vous aidant d'une cuillère en bois ou une éponge. Puis laver et rincer.**

Il fait briller l'évier sans le rayer :

Les cristaux du bicarbonate de sodium, à la différence des autres poudres présentes dans certains produits d'entretien, sont solubles et de ce fait pas assez durs pour rayer les surfaces délicates. Le nettoyage de l'évier peut ainsi être réalisé tous les jours.

Mode d'emploi

Pour faire briller les éviers en émail ou en inox, frottez les surfaces avec une pâte faite de 3 mesures de bicarbonate de soude et une mesure d'eau, appliquer avec une éponge. Rincez, épongez et essuyez. Pour éviter les odeurs sous l'évier, mettez-y un pot de bicarbonate de sodium ouvert, à changer tous les 3 mois.

Il nettoie le réfrigérateur ou le congélateur

Mode d'emploi

1. Pour nettoyer et désodoriser l'intérieur du réfrigérateur ou du congélateur, utiliser une solution de 2 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium (50g) par litre d'eau, à passer sur les parois avec une éponge. Rincez puis essuyez.
2. Il est aussi possible de faire tremper les éléments en plastic dans une solution de bicarbonate de sodium pendant ½ heure.
3. Pour faire disparaître les taches ou les traces de moisissures du réfrigérateur ou du congélateur, vous pouvez également utiliser une pâte (3 mesures de produit pour 1 mesure d'eau) ou saupoudrer une éponge humide de bicarbonate de sodium.

Il nettoie à fond le plan de cuisson et toutes les surfaces de la cuisine

1. Pour faire disparaître toutes les traces de nourriture et de graisse incrustées du plan de cuisson ou neutraliser les odeurs d'ail et d'oignon, il suffit de saupoudrer le bicarbonate de sodium sur une éponge humide. Frottez puis rincez à l'eau.
2. Pour le nettoyage du four, du micro-onde, des grilles du barbecue et des parois extérieures des équipements domestiques, utilisez une solution d'eau et de bicarbonate de sodium (équivalent de 2 cuillerées à soupe soit 50g) à passer sur les surfaces. Le four se nettoie encore mieux lorsqu'il est encore tiède.

Il nettoie les récipients en verre et en plastic

1. Pour nettoyer les récipients ayant contenu de l'huile et du vinaigre, introduisez dedans une petite quantité de bicarbonate de sodium, agitez bien pour permettre au produit de bien absorber. Lavez ensuite.

2. Pour nettoyer les récipients en plastique, le bicarbonate de sodium peut être utilisé sous forme de pâte (1 mesure d'eau pour 3 mesures de poudre) à appliquer avec une éponge ou un chiffon. Lavez et rincez.

Il prévient la formation des odeurs et les neutralise

Dans les réfrigérateurs et le congélateur

Une grande partie des odeurs désagréables présentes dans les réfrigérateurs et congélateurs naissent soit de substances acides, comme le lait, soit de substances basiques, comme le poisson. Le bicarbonate de sodium se combine avec les molécules de ces aliments présentes dans l'air et les neutralise.

Mode d'emploi

Pour neutraliser les odeurs, il suffit de mettre une boîte ouverte, ou une sous-tasse. L'important est d'assurer une surface de contact suffisante avec l'air.

La réapparition des odeurs peut parfois s'expliquer par le fait que la poudre a épuisé ses propriétés d'absorption. Dans ce cas elle devra être changée plus fréquemment (attention utiliser le bicarbonate de sodium pur).

Dans le lave-vaisselle

Mode d'emploi

Pour éviter les mauvaises odeurs, saupoudrez directement sur la vaisselle sale une quantité importante de bicarbonate de sodium et activez le cycle de lavage. Pour augmenter les performances de votre

produit habituel, il suffira d'ajouter 2 cuillerées à soupe (50g) de bicarbonate de sodium pendant le cycle de lavage.

Pour désodoriser et dégraisser le lave-vaisselle, ajouter périodiquement du bicarbonate (100g) une fois par mois à vide pendant la phase de rinçage, ce qui garantit un bon entretien de l'appareil. Pour compléter l'opération, ne négligez pas le nettoyage du filtre (tous les 15 jours), pour lequel le bicarbonate de sodium peut aussi vous aider.

Dans le sac poubelle

Mode d'emploi

Saupoudrez le fond de la poubelle avant de placer le sac plastique. Versez-en directement dans le sac au fur et à mesure qu'il se remplit.

C'est un allié précieux pour la cuisson des aliments

Il est utile pour la cuisson des légumes

1 cuillère à café de bicarbonate de sodium (5g) ajouté à l'eau de cuisson des légumes permet :

- De préserver les couleurs ;
- D'éviter les odeurs désagréables de certains légumes qui se dispersent dans la maison (chou-fleur....) ;
- De supprimer le goût amer des navets ;
- D'attendrir le chou et éviter qu'il se ramollisse ;
- De garder le croquant des légumes (haricots).



Il neutralise l'acidité de la sauce tomate : pour rendre la sauce moins acide, on peut l'utiliser à la place du sucre. Il suffit d'ajouter la pointe d'une cuillère de bicarbonate de sodium pendant la cuisson. Cela peut-être aussi bien utile pour les sauces toutes prêtes (mais celles-ci sont souvent déjà traitées) que pour les conserves faites à la maison.

Il attendrit la viande : pour rendre la viande bouillie plus tendre ajouter $\frac{1}{2}$ cuillère à soupe de bicarbonate de sodium par litre d'eau au début de la cuisson.

Lors de notre prochain journal nous aborderons l'utilisation du bicarbonate de sodium dans la maison :

- Désodoriser les meubles rembourrés ;
- Pouvoir abrasif pour dégraisser les surfaces ;
- Pour le nettoyage de l'argenterie ;
- Odeurs dans les armoires, chaussures, cendriers, dans les litières des petits animaux ;
- Contre le tartre ;
- Avec la lessive ;
- Etc. etc. etc.



Dans la maison

Le bicarbonate de sodium est idéal pour :

- Rafraîchir et désodoriser les fauteuils et les canapés, les tapis et les moquettes
- Nettoyer les surfaces lavables
- Faire briller l'argenterie

Il rafraîchit et désodorise les canapés, tapis et moquettes

Mode d'emploi

- 1) Pour désodoriser les canapés en tissus, les tapis et moquettes et en même temps raviver les couleurs, vous pouvez saupoudrer uniformément de bicarbonate de sodium. Laisser agir la poudre de 15 minutes jusqu'à 24 heures en cas d'odeurs persistantes
- 2) En cas de taches, nettoyer avec votre produit habituel, puis saupoudrer de bicarbonate de soude. Laisser agir au moins 15 minutes

Attention : faites toujours un essai sur une surface non visible pour tester la résistance des couleurs.

Il est adapté à tous les types de surfaces

Sa capacité à attaquer la graisse et son pouvoir abrasif doux fait du bicarbonate de sodium un produit efficace pour nettoyer des surfaces.

Mode d'emploi

Pour nettoyer les traces (de crayon par exemple) du carrelage et des surfaces lavables, frottez délicatement avec une pâte de bicarbonate de sodium appliquée sur une éponge (1 mesure d'eau pour 3 mesures de bicarbonate de sodium). Puis rincez et essuyez.

Il restitue sa brillance à l'argenterie

Son action légèrement abrasive en fait un excellent produit pour l'argenterie

Mode d'emploi

- 1) Pour faire briller l'argenterie, saupoudrez le bicarbonate de sodium sur un chiffon de lin ou de coton humidifié d'eau, puis frottez délicatement. Rincez et essuyez avec un chiffon doux.
- 2) Pour redonner leur éclat aux bijoux en argent, recouvrez les parois internes d'un récipient avec du papier d'aluminium, remplissez-le d'eau chaude, ajoutez quelques cuillères à soupe de bicarbonate de sodium et une cuillère à soupe de sel de cuisine par litre d'eau. Immergez l'objet dans cette solution pendant environ 1 heure. Rincez et séchez avec un chiffon doux.
- 3) Pour un nettoyage plus soigné, vous pouvez utiliser une pâte de bicarbonate de sodium (1 volume d'eau pour 3 volumes de produit) à appliquer sur un tissu ou à frotter directement sur les surfaces avec un mouvement circulaire (en vous aidant d'une petite brosse, en mesure de pénétrer à fond dans les reliefs des décorations) jusqu'à la disparition des taches d'oxydation. Puis rincez et séchez.

Attention : il est parfois recommandé d'éviter cette technique pour nettoyer des objets anciens dans la mesure où ils peuvent devenir par la suite uniformément brillants. Certaines de ces marques du temps peuvent constituer une part de leur valeur. Il vaut mieux toujours se familiariser avec cette méthode sur une partie non visible de l'objet pour tester la résistance de la couche d'argent et évaluer le résultat obtenu.

Il est efficace pour éliminer les odeurs dans :

Les armoires

Le bicarbonate de sodium est excellent pour éliminer les odeurs désagréables dans les armoires, dans tous les récipients et dans tous les espaces clos (meubles à chaussures, armoires de cuisines....).

Il suffit d'ouvrir une boîte ou de verser dans une soucoupe l'équivalent d'1/2 tasse de produit (150gr) à remplacer tous les 3 mois.

En plus d'absorber les odeurs, il absorbe l'humidité et crée un environnement défavorable au développement des moisissures.

Les cendriers

Mode d'emploi

Pour empêcher la diffusion des odeurs de tabac des cigarettes et des cigares versez une couche de bicarbonate de sodium au fond du cendrier. A remplacer à chaque fois que vous videz le cendrier.

Il est aussi utile pour les animaux domestiques

Il absorbe les odeurs des litières

Mode d'emploi

1. Pour éviter le développement des mauvaises odeurs de la litière du chat, des petits rongeurs et des oiseaux, saupoudrer d'une couche de bicarbonate de sodium le fond de la cage ou du bac avant de verser la litière.
2. De la même façon, pour atténuer les mauvaises odeurs, il est possible d'en verser une poignée de temps en temps au-dessus de la litière, qu'on pourra alors conserver plus longtemps.
3. Pour neutraliser l'odeur de plastique des ustensiles neufs, vous pouvez les laver avec une solution de bicarbonate de sodium (3 cuillerées à soupe pour un litre d'eau).

Il est idéal pour la toilette de nos amis à 4 pattes



Grâce à sa capacité à neutraliser les odeurs, et du fait qu'il ne soit pas irritant pour la peau, le bicarbonate de sodium est efficace pour la toilette des chiens.

Mode d'emploi

1. Pour rendre le poil de votre chien doux et brillant, ajoutez du bicarbonate de sodium à l'eau de son bain (3 cuillerées à soupe par litre).
2. Ou bien procédez par un lavage à sec : saupoudrez le poil du chien avec du bicarbonate de sodium. Frictionnez et brossez bien pour éliminer les grains.
3. Pour rafraîchir les couvertures du panier, ajoutez du bicarbonate de sodium (50g) à la lessive à la main, ou dans la machine à laver lors du cycle de lavage. Il peut aussi être ajouté lors du cycle de rinçage.

Il nettoie les jouets des petits animaux

Mode d'emploi

1. Pour laver les jouets en plastique, il suffit de les immerger dans une solution de 2 cuillerées à soupe (50g) de bicarbonate de sodium dans 1 litre d'eau. Puis frottez-les avec une éponge et rincez-les à l'eau courante.
2. Pour les jouets en tissus, saupoudrez-les de bicarbonate de sodium. Laissez agir au moins 2 heures, puis brossez pour éliminer le produit.

Comme détergent

C'est un allié de la lessive

Le bicarbonate de sodium, grâce à sa capacité à optimiser le pH de l'eau, augmente l'efficacité de la lessive lorsqu'il est ajouté au cycle de lavage.

Il est en effet établi que l'augmentation du pH du bain de lavage augmente la répulsion entre les fibres et la saleté, ce qui favorise le décrochage des impuretés.

De plus, ajouté au cycle rinçage, il neutralise et élimine les mauvaises odeurs, et prévient le dépôt du calcaire dans les tissus. Sa délicatesse et sa douceur en font la solution idéale pour tous les linges, les sous-vêtements et les draps, et en particulier ceux des petits enfants qui sont sujets aux problèmes d'odeurs persistantes.

Il augmente l'efficacité de la lessive

Mode d'emploi

Pour obtenir un effet nettoyant renforcé, ajoutez une cuillère à soupe (25 g) de bicarbonate de sodium au cycle de lavage ou de prélavage.

Pour éliminer les odeurs des serviettes

Mode d'emploi

Pour éliminer efficacement les odeurs de chlore des serviettes et des essuie-mains, ajoutez 2 cuillerées à soupe de bicarbonate de sodium (50g) à la poudre de lavage à main ou du cycle de lavage de la machine à laver le linge. Il est efficace également lorsqu'il est ajouté à l'eau du cycle de rinçage

Il neutralise les odeurs persistantes

Mode d'emploi

1. Pour neutraliser efficacement les odeurs désagréables des tissus et des sous-vêtements, ajoutez une cuillère à soupe (25g) de bicarbonate de sodium au cycle de rinçage. Il est idéal pour le lavage des équipements sportifs après une intense activité physique ou pour le lavage des langes et des draps des nouveau-nés.
2. Pour neutraliser les odeurs dans le panier à linge sale, saupoudrez les vêtements au fur et à mesure qu'ils s'accumulent, puis procéder au lavage habituel sans retirer le produit avant de les mettre dans la machine.

Attention : ne pas utiliser pour la laine et la soie.

Il prévient la formation du tartre

Mode d'emploi

Pour prévenir la formation du tartre dans la machine à laver, procéder régulièrement (1 fois par mois) à un lavage à vide avec ½ tasse (100 g) de bicarbonate de sodium.

Il supprime le tartre des sanitaires

Pour faire disparaître le tartre des robinets et des sanitaires en porcelaine, frottez-les avec une pâte faite de 3 volumes de bicarbonate de sodium et un volume d'eau chaude, en vous aidant d'un chiffon ou d'une brosse pour éliminer les traces les plus tenaces (l'ajout de citron ou de vinaigre peut améliorer le résultat).

Pour le tartre ou les traces « dite noires ou brunes des WC » un mélange de 1/3 bicarbonate de sodium 1/3 eau, 1/3 vinaigre blanc est très efficace.

Il assainit le bac de douche

Le bicarbonate de sodium crée un environnement défavorable au développement des moisissures.

Mode d'emploi

- 1) Pour laver la porte de la cabine de douche, passer dessus une éponge humide saupoudrée de bicarbonate de sodium. Rincez et séchez.
- 2) Pour éliminer les traces de moisissures sur les tapis antiglisse, saupoudrez de bicarbonate de sodium, laissez agir quelques minutes. Frottez avec une éponge, rincez puis séchez.
- 3) Pour laver et désodoriser le rideau de douche, frottez-le avec une éponge humide saupoudrée de bicarbonate de sodium. Rincez puis essuyez. Ou bien mettez-le à la machine en ajoutant 3 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium (75 g) au cycle de lavage (linge délicat).

Une baignoire à l'hygiène renforcée

Mode d'emploi

Pour nettoyer la baignoire (même en fibre de verre) saupoudrez-la abondamment de bicarbonate de sodium. Puis frottez les surfaces avec une éponge souple humide. Rincez et essuyez avec un tissu.

Il est efficace contre les odeurs des sanitaires

Mode d'emploi

Pour désodoriser et éviter les odeurs persistantes des éviers, baignoires, bacs de douches, versez dans le siphon, ½ tasse de bicarbonate de sodium (100 g) Faites-y couler un peu d'eau chaude.

Hygiène et Santé

Un bain relaxant

Dans l'eau chaude du bain, le bicarbonate de sodium laisse la sensation agréable d'une peau lisse.

Mode d'emploi

Diluer une $\frac{1}{2}$ tasse environ 150 gr de bicarbonate de sodium dans une baignoire d'eau chaude à 37°-40°C.

Un bain de pied émollient

En dilution dans l'eau du bain de pieds, le bicarbonate de sodium apporte une sensation de bien-être aux pieds et aux jambes. De plus, frotter les callosités avec une pâte constituée de bicarbonate de sodium humidifié favorise la suppression des cellules mortes et rend la peau plus souple.

Mode d'emploi

Diluer 2 cuillerées à soupe soit 50 gr de bicarbonate dans 3-4 litres d'eau chaude pour le bain de pied.

Hygiène orale

Les résidus alimentaire qui se déposent entre les dents, en se dégradant, libèrent des acides qui attaquent l'email et favorisent l'apparition des caries. En qualité de substance tampon, le bicarbonate de sodium neutralise ces acides. Utilisé comme collutoire, ou bain de bouche, il rafraîchit l'haleine en éliminant les odeurs désagréables qui ont des origines acides (ail-oignons) ou fortement basique (poisson)

Grace à son action délicatement abrasive, sans griffer, il peut aussi être utilisé pour blanchir les dents tout en éliminant progressivement les taches causées par la cigarette et le café.

Mode d'emploi

1. Pour les bains de bouches : diluez 1 cuillerée à café soit 5 gr de bicarbonate de sodium dans un verre d'eau
2. Pour blanchir les dents : humidifiez votre brosse à dents, saupoudrez un peu de bicarbonate de sodium et brossez vos dents comme un dentifrice classique.

Le nettoyage des brosses à dents et les dentiers

Mode d'emploi

Pour nettoyer les dentiers, plongez-les pendant 30 minutes dans un verre d'eau dans lequel vous aurez, en plus du produit de nettoyage habituel pour dentier, une cuillère à soupe soit 20 gr de bicarbonate de sodium. Puis rincez bien à l'eau courante

1. Pour nettoyer les poils des brosses à dents : laissez-les tremper une nuit dans un verre d'eau chaude dans lequel vous aurez ajouté une cuillerée à soupe soit 20 gr de bicarbonate de sodium.

Une aide à la manucure

Le bicarbonate de sodium peut être utilisé pour le soin des mains, dans la mesure où il aide à conserver une peau souple, et il peut aussi être utile pour l'hygiène des ongles.

Mode d'emploi

Pour avoir des mains douces, diluez 2 cuillerée à soupe soit 40 gr de bicarbonate de sodium dans un litre d'eau tiède et immergez – vous les mains pendant 10 minutes. Procédez ensuite à la manucure.

Un désodorisant pour les chaussures

Mode d'emploi

Pour désodoriser, saupoudrez de bicarbonate de sodium l'intérieur des chaussures (éviter de le faire directement sur le cuir qui pourrait s'assécher) Laissez-le agir toute la nuit avant de le retirer.

En plus de combattre les odeurs, il rend l'intérieur des chaussures moins propices au développement de certains champignons et certaines moisissures.

Un peeling délicat

Le bicarbonate de sodium, sous forme de pâte imbibée d'eau, peut être utilisé en toute sécurité pour supprimer les impuretés et les cellules mortes de la peau du visage.

Mode d'emploi

Après avoir lavé le visage avec votre produit habituel, appliquez une pâte faite de 3 volumes de bicarbonate de sodium et 1 volume d'eau. Massez délicatement, sans trop appuyer, en petit mouvements circulaires. Rincez ensuite délicatement avec de l'eau.

Des cheveux souples et plus brillants

Mode d'emploi

Pour rendre les cheveux plus soyeux et retirer plus facilement les résidus de produits qui adhèrent (laque-gel) ajoutez une fois par semaines, 1 cuillère à café soit 5 gr de bicarbonate de sodium au shampoing habituel. Massez et rincez, puis appliquez le baume.

Le nettoyage des brosses à cheveux et des peignes

Mode d'emploi

Pour nettoyer les peignes et les brosses, plongez les dans un récipient plein d'eau chaude dans laquelle vous aurez dissous quelques cuillères de bicarbonate de sodium. Laissez agir quelques heures puis rincez.

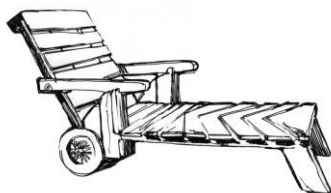
Les extérieurs

Dans le jardin

Il dégraisse et nettoie le barbecue

Mode d'emploi

Le bicarbonate de sodium, grâce à son pouvoir délicatement abrasif peut éliminer les résidus alimentaires et les graisses brûlées des plaques et des grilles ou d'éliminer les odeurs résiduelles. Frottez avec une pâte de bicarbonate de sodium soit 1 volume d'eau pour 3



volumes de poudre. Sur une éponge ou une brosse à poils durs en cas de dépôts tenaces. Puis rincez et séchez.

Il nettoie le mobilier de jardin

Mode d'emploi

Pour éliminer les dépôts et les tâches du mobilier de jardin en plastic tels que chaises, tables, nettoyez-les à l'eau chaude additionnée de bicarbonate de sodium 50 gr par litre d'eau. Frottez, puis rincez. Pour éviter l'odeur de moisi et de renfermé lors du stockage durant la mauvaise saison, saupoudrez les coussins et l'intérieur de la caisse de bicarbonate de sodium

C'est aussi un désherbant

Le bicarbonate de sodium peut se révéler un précieux allié dans l'entretien du jardin. Saupoudrez entre les pierres ou les dalles du chemin, de la terrasse ou du patio, il ralenti la repousse des herbes indésirables. Et c'est un allié contre certains parasites.

Mode d'emploi

Pour décourager les parasites des plantes, mélangez 5 gr de bicarbonate (1 cil à café) de bicarbonate de sodium avec 3 cuillerées à soupe d'huile d'olive. Versez 2 deux cuillerée à café ce de ce mélange dans une tasse d'eau et mouillez les plantes avec un vaporisateur en évitant d'en mettre directement sur les fleurs. Répétez l'opération tous les 15 jours.

Le soin des plantes et du jardin

Si votre jardin a besoin d'un petit coup de pouce, essayez l'une ou l'autre de ces astuces. Avant d'utiliser votre pulvérisateur, ajoutez 1

cuillère à café de bicarbonate de sodium pour 4 litres d'eau. Il a une excellente action fongicide.

Le bicarbonate de sodium va vous aider à tester l'acidité du sol de votre jardin. Prélevez la valeur d'une tasse de terre et mettez-la dans un bol. Ajoutez 2 tasses d'eau et mélangez avec ½ tasse de bicarbonate de sodium. La quantité de bulles vous indiquera l'acidité. Beaucoup de bulle est une terre acide, peu de bulle est une terre peu acide.

Si vous découvrez que votre sol est trop acide, vous pouvez réduire sensiblement cette acidité avec le bicarbonate de sodium pour avoir un jardin plus beau. Enterrez quelques tas de bicarbonate de sodium. Il faudra faire des essais avant de trouver la bonne proportion par rapport à la surface du sol. Une fois que vous aurez trouvé la solution, vous serez impressionné par les résultats : moins de mauvaises herbes, des fleurs plus nombreuses et plus belles, de plus beaux légumes.

Contrôlez l'acidité au bout de 1 mois en utilisant la méthode indiquée ci-dessus.

Attention à la surdose : vous risquerez de vous retrouver avec un sol trop alcalin.

Fongicide naturel

Des points noirs, des taches brunes ou autres maladies fongiques

Mode d'emploi

Mélangez 5 cuillerées à café de bicarbonate de soude pour 4 litres d'eau, ajoutez 2 dl de savon noir liquide pour l'action surfactante et anti-insectes et pulvérisez sur vos plantes affectées.

Autour des plants de tomates, vaporisez un mélange peu concentré de bicarbonate de sodium soit 2 cuillerée à café par litre d'eau. Cela éloigne les nuisibles et réduit l'acidité du sol.

Eriger une barrière contre les nuisibles. Tracez une ligne continue de bicarbonates de sodium autour des plants.

Il nettoie votre jacuzzi

Utilisez le bicarbonate de sodium pour nettoyer votre jacuzzi. Remplissez un seau d'eau chaude avec 1 verre de bicarbonate de sodium pour 4 litres. Avec un balai à franges, nettoyez l'intérieur du jacuzzi pour le maintenir propre.

Pour la voiture

- **Il élimine les taches et les salissures**
- **Il désodorise l'intérieur de la voiture**
- **Il nettoie la carrosserie**

Le bicarbonate de sodium, grâce à son pouvoir délicatement abrasif, est en mesure d'éliminer les traces très tenaces comme la boue, la résine, les graisses de la surface des phares, des jantes, des fenêtres, des pare-chocs et de la caisserie et sans les rayer.

Mode d'emploi

Préparez une pâte de bicarbonate de sodium. 1 part d'eau 2 parts de bicarbonate de sodium.

Mettez sur une éponge humide et frottez, bien entendu n'appuyez trop fort pour poncer la carrosserie. Rincez abondamment essuyez avec un chiffon doux



Il désodorise l'habitacle

Mode d'emploi

Pour désodoriser les sièges et la moquette, saupoudrez uniformément de bicarbonate de sodium. Laissez agir pendant 15 minutes, plus longtemps en cas d'odeurs persistantes. Puis aspirez avec l'aspirateur. Le résultat sera encore meilleur si vous brossez après avoir saupoudrée, pour faire pénétrer les grains de bicarbonates de sodium dans les fibres.

Attention : toujours faire un essai préliminaire sur une surface cachée pour tester la résistance des couleurs.

Pour éliminer les odeurs laissées par les cigares et cigarettes, versez du bicarbonate de sodium dans le fond du cendrier de votre auto, renouvelez l'opération à chaque fois que vous le videz.

Pour le camping

Il élimine les odeurs de la tente et du sac de couchage.

Mode d'emploi

Pour éviter le développement des moisissures et de l'odeur d'humidité sur le sac de couchage et la tente, saupoudrez-les abondamment de bicarbonate de sodium avant de les stocker dans la malle. Il est également possible de la foire avant de les utiliser pour éliminer les odeurs dues à la période de stockage : saupoudrez de bicarbonate de sodium, laissez agir au moins une journée puis secouez ou aspirez avant de les utiliser.

Il nettoie les sacs, les conteneurs et les glacières du pique-nique.

1. Pour nettoyer et neutraliser les odeurs du sac isotherme et du bac à glaçons, faites les tremper dans une solution d'eau chaude et du bicarbonate de sodium soit 50 gr par litre d'eau
2. Pour éliminer les taches, les résidus alimentaires et les traces de moisissure, vous pouvez également l'utiliser sous forme de pâte soit : 3 volume de poudre pour 1 volume d'eau.

Voilà vous avez pu découvrir tout au long de ses pages les bienfaits dont est capable le bicarbonate de sodium. Si vous avez un doute ou une question, nous sommes à votre disposition pour vous aider.

Vos drogueries

